

Меню

Меню на 23 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	2,06	0,12	2,28	14
Плов с говядиной	40/160	15,44	19,29	51,2	430
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,05	7,98	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню на 23 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты из мяса птицы	90	12.02	13.7	7.07	197
Картофель запеченный	180	4,2	9.8	34.08	242
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

